บทที่ 5

บทสรุปและข้อเสนอแนะ

บทที่ 5
บทสรุปและข้อเสนอแนะ

5.1 สภาพความร้อน

จากการตรวจวัดสภาพความร้อนในสถานประกอบการ จำนวน 7 จุด พบว่าทุกบริเวณที่ตรวจวัดมีค่าระดับความร้อนอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ทั้งนี้ การปฏิบัติงานในบริเวณที่มีความร้อนสูงอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการทำงาน รวมทั้งสุขภาพของพนักงานด้วย บริษัทฯ จึงควรปฏิบัติตามข้อแนะนำเพิ่มเติมดังนี้

1) ควบคุมที่ต้นกำเนิดหรือแหล่งความร้อน เพื่อป้องกันการแผ่รังสีและการนำความร้อนออกสู่สภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยการใช้ฉนวนหุ้มที่ท่อหรือแหล่งความร้อนต่างๆ การใช้ฉากกั้นรังสีความร้อนระหว่างแหล่งกำเนิดกับคนงาน มีระบบระบายอากาศเฉพาะที่ (Local Ventilation) หรือระบบดูดอากาศที่แหล่งกำเนิด (Exhaust Ventilation) และการระบายอากาศโดยทั่วไปในบริเวณพื้นที่ปฏิบัติงาน เช่น การใช้พัดลมระบายอากาศ การเปิดประตู/หน้าต่างหรือจัดให้มีช่องลม เพื่อให้มีการถ่ายเทอากาศตามธรรมชาติ

2) การป้องกันที่ตัวพนักงาน โดยจัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันความร้อนให้กับพนักงานขณะปฏิบัติงานตามความเหมาะสมกับลักษณะงาน การกำหนดระยะเวลาการปฏิบัติงานในบริเวณที่มีความร้อนสูง การจัดห้องพักควรปรับอุณหภูมิให้พอเหมาะสำหรับนั่งพัก น้ำดื่มควรเป็นน้ำเย็นผสมเกลือแร่ในปริมาณที่เหมาะสมเพื่อชดเชยการสูญเสียเกลือแร่ของร่างกายเนื่องจากความร้อน การตรวจสุขภาพของพนักงานทั้งก่อนเข้าทำงานเพื่อคัดเลือกให้เหมาะสมกับงาน และตรวจสุขภาพพนักงานเป็นระยะๆ หลังจากเข้ามาปฏิบัติงาน

5.2 แสงสว่าง

จากการตรวจวัดแสงสว่างในสถานประกอบการ จำนวน 7 จุด พบว่าทุกบริเวณที่ตรวจวัดมีค่าความเข้มของแสงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน อย่างไรก็ตาม แสงสว่างมีความสำคัญต่อผู้ปฏิบัติงาน หากมีแสงสว่างที่พอเหมาะก็จะส่งผลให้ประสิทธิภาพในการทำงานดียิ่งขึ้น บริษัทฯ จึงควรตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ค่าความเข้มของแสงสว่างเหมาะสมกับลักษณะงานรวมทั้งปฏิบัติตามข้อเสนอแนะดังนี้

1) ควรปฏิบัติงานในบริเวณที่มีแสงสว่างพอเหมาะ ไม่มืดหรือสว่างจนเกินไป

2) ทำความสะอาดหลอดไฟ/โคมไฟอย่างสม่ำเสมอ หากพบว่าหลอดไฟชำรุดหรือเสื่อมคุณภาพควรทำการซ่อมแซมหรือเปลี่ยนใหม่ทันที

3) กรณีเป็นงานละเอียดที่ต้องใช้แสงสว่างมาก ควรติดตั้งโคมไฟเฉพาะจุดในพื้นที่ปฏิบัติงาน

4) ใช้แสงสว่างจากธรรมชาติ ได้แก่ จัดวางตำแหน่งโต๊ะทำงานไว้ใกล้หน้าต่าง

5) กรณีที่ปริมาณความเข้มของแสงสูงเกินไป ควรลดจำนวนหลอดไฟลง เพื่อประหยัดพลังงาน

5.3 ระดับเสียงดังเฉลี่ย 8 ชั่วโมง

จากการตรวจวัดระดับเสียงดังเฉลี่ย 8 ชั่วโมง ในสถานประกอบการ จำนวน 7 จุด พบว่าบริเวณที่ตรวจวัด จำนวน 3 จุด มีค่าระดับเสียงดังเฉลี่ย 8 ชั่วโมง และระดับเสียงดังสูงสุดอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ส่วนจุดตรวจวัดที่เหลือ จำนวน 4 จุด มีค่าระดับเสียงดังเฉลี่ย 8 ชั่วโมง สูงกว่าเกณฑ์มาตรฐาน สำหรับระดับเสียงดังสูงสุดมีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ทั้งนี้ บริษัทฯ ควรมีมาตรการควบคุมและป้องกันอันตรายจากเสียงตามข้อเสนอแนะดังนี้

<u>การควบคุมที่แหล่งกำเนิดเสียง</u>

1) การออกแบบอุปกรณ์ในการทำงาน เครื่องมือ/เครื่องจักร ให้ทำงานเงียบ

2) หลีกเลี่ยงการทำให้เกิดการกระแทก โดยใช้แผ่นยางกันกระแทก

3) การติดตั้งเครื่องมือ/เครื่องจักรให้อยู่ในตำแหน่งที่มั่นคง

4) การจัดหาวัสดุปิดล้อมเครื่องมือ/เครื่องจักร

5) ทำการซ่อมบำรุงและดูแลรักษาเครื่องมือ/เครื่องจักรอย่างสม่ำเสมอ

<u>การควบคุมที่ทางผ่าน</u>

1) ใช้อุปกรณ์สะท้อนเสียงหรือดูดซับเสียงที่เหมาะสม

2) การเพิ่มระยะห่างระหว่างแหล่งกำเนิดเสียงกับบริเวณที่มีผู้ปฏิบัติงาน

3) ติดตั้งฉากกั้นทางเดินเสียง

<u>การควบคุมที่ผู้ปฏิบัติงาน</u>

1) การจัดหาอุปกรณ์ป้องกันเสียง เช่น ปลั๊กอุดหูหรือครอบหูให้ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่ขณะปฏิบัติงาน

2) การตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินของผู้ปฏิบัติงานก่อนเข้าทำงาน และเป็นประจำทุกปี

3) การอบรมผู้ปฏิบัติงานให้มีความรู้เกี่ยวกับวิธีป้องกันอันตราย รวมทั้งแนะนำวิธีใช้งานและดูแลรักษาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

4) หากพบว่าผู้ปฏิบัติงานมีปัญหาด้านการได้ยิน ควรสับเปลี่ยนให้ไปปฏิบัติงานบริเวณที่มีเสียงเบาลง

5.4 ปริมาณความเข้มข้นของสารเคมีในบรรยากาศการทำงาน

จากการตรวจวัดปริมาณความเข้มข้นของสารเคมีในบรรยากาศการทำงาน จำนวน 2 จุด พบว่าปริมาณ Nitrogen Dioxide Sulfur Dioxide และ Carbon Monoxide มีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน และ ACGIH สำหรับ Total Dust มีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน OSHA และ ACGIH อย่างไรก็ตาม บริษัทฯ ควรจัดให้มีระบบระบายอากาศที่มีประสิทธิภาพ เพื่อให้มีการหมุนเวียนอากาศและควบคุมแหล่งกำเนิดของฝุ่นละอองและสารเคมีไม่ให้ฟุ้งกระจายออกมาในบริเวณพื้นที่ปฏิบัติงาน นอกจากนี้ ควรจัดหาอุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพให้แก่คนงานขณะปฏิบัติงาน พร้อมทั้งตรวจสุขภาพพนักงานเป็นประจำ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

5.5 ปริมาณสารเจือปนในอากาศที่ระบายออกจากปล่อง

จากการตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ระบายออกจากปล่อง พบว่าดัชนีที่ตรวจวัดมีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน สำหรับก๊าซออกไซด์ของไนโตรเจนวัดในรูปของไนโตรเจนไดออกไซด์ (Oxide of Nitrogen as Nitrogen Dioxide) ยังไม่มีค่ามาตรฐานกำหนด ทั้งนี้ บริษัทฯ ควรตรวจสอบการทำงานของระบบระบายอากาศอยู่เป็นระยะๆ โดยตรวจสอบประสิทธิภาพการทำงานของพัดลมดูดอากาศและระบบบำบัดมลพิษให้สามารถทำงานอยู่ในช่วงค่าที่ออกแบบไว้ จะช่วยลดปริมาณมลสารที่ระบายออกได้ นอกจากนี้ ควรมีการตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ระบายออกจากปล่องเป็นประจำ เพื่อติดตามคุณภาพอากาศที่ระบายออกจากปล่องไม่ให้มีค่าเกินมาตรฐาน และเป็นการส่งเสริมภาพลักษณ์ของบริษัท

5.6 คุณภาพน้ำดื่ม

จากการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำดื่ม พบว่า pH และ Total Coliform Bacteria มีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน อย่างไรก็ตาม บริษัทฯ ควรทำความสะอาดถังบรรจุน้ำและบริเวณหัวกดน้ำดื่มเป็นประจำ เพื่อลดการสะสมของแบคทีเรียและรักษาคุณภาพน้ำดื่มให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

5.7 คุณภาพน้ำทิ้งที่ระบายออกจากอาคาร

จากการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทิ้ง พบว่าดัชนีที่ตรวจวิเคราะห์มีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน สำหรับ Temperature ยังไม่มีค่ามาตรฐานกำหนด ทั้งนี้ บริษัทฯ ควรควบคุมดูแลและตรวจสอบระบบบำบัดน้ำเสียเป็นประจำ รวมทั้งตรวจสอบคุณภาพน้ำทิ้งที่ระบายออกจากอาคารอย่างสม่ำเสมอ เพื่อจะได้ทราบถึงแนวโน้มของคุณภาพน้ำทิ้งอย่างต่อเนื่อง

5.8 ระดับเสียงโดยทั่วไป

จากการตรวจวัดระดับเสียงโดยทั่วไป จำนวน 2 จุด พบว่าบริเวณที่ตรวจวัดมีค่าระดับเสียงดังเฉลี่ย 24 ชั่วโมง (Leq 24 hrs) และระดับเสียงดังสูงสุด (Lmax) อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน อย่างไรก็ตาม บริษัทฯ ควรมีมาตรการควบคุมและป้องกันเสียงไม่ให้เกิดผลกระทบต่อบุคลากรของโรงงานและชุมชนโดยรอบโรงงาน เช่น การก่อสร้างกำแพงให้สูงขึ้นหรือปลูกต้นไม้ที่มีความสูงเป็นพุ่มหนา เพื่อลดระดับเสียงดัง ตลอดจนหาวิธีป้องกันหรือจัดหาฉากกั้นบริเวณที่มีเสียงดัง รวมทั้งควรมีมาตรการเฝ้าระวังโดยทำการติดตามตรวจวัดระดับเสียงบริเวณรอบโรงงานอยู่เป็นประจำ

5.9 คุณภาพอากาศในบรรยากาศโดยทั่วไป

จากการตรวจวัดคุณภาพอากาศในบรรยากาศโดยทั่วไป จำนวน 3 สถานี พบว่าทุกดัชนีที่ตรวจวัดมีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ทั้งนี้ บริษัทฯ ควรมีมาตรการเฝ้าระวังและควบคุมไม่ให้ฝุ่นละอองและสารเคมีที่เกิดจากการประกอบกิจการของโรงงานฟุ้งกระจายออกสู่ชุมชนโดยรอบ รวมทั้งทำการติดตามตรวจวัดคุณภาพอากาศบริเวณรอบโรงงานอยู่เป็นประจำ